

Заместителя по качеству образования
ГБОУ Школа №1598

В.Б. Антонова
Приказ № 242 от «31» 08 2020



ПЛАН РАБОТЫ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9-11 классов к ЕГЭ и ОГЭ НА 2020 -2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Реализация психологического сопровождения подготовки выпускников к экзаменам в форме ОГЭ и ЕГЭ ведется по трем
Одной из задач школьной психологической службы является организация психологической подготовки к экзаменам в форме ОГЭ и ЕГЭ для успешной сдачи и получения максимально возможных баллов за экзамен выпускниками. При решении данной задачи психологическая служба школы строит свою работу с учетом трех типов трудностей, с которыми сталкиваются выпускники в процессе подготовки к экзаменам: когнитивные, процессуальные и личностные.

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	СОДЕРЖАНИЕ	ЦЕЛЬ	СРОКИ
1. Работа с обучающимися 9-х классов. Психологическая диагностика	1. Опросник Казанцевой Г.Н.	Выявление общей самооценки	ноябрь
	2. Тест «Структура школьной мотивации»	Выявление мотивации обучения	ноябрь
	3. Тест Спилбергера	Выявление уровня тревожности	ноябрь
2. Работа с обучающимися 11 -х классов. Диагностика	1. Опросник Казанцевой Г.Н.	Выявление общей самооценки	ноябрь
	2. Тест «Структура школьной мотивации»	Выявление мотивации обучения	ноябрь
	3. Тест Спилбергера	Выявление уровня тревожности	ноябрь
Диагностика обучающихся 9-11 классов	Анкета «Готовность к ЕГЭ» Чибисова М.Ю.	Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ	январь
Диагностика обучающихся 9-11 классов	Определение ведущих информационных каналов	Выявление типа восприятия	февраль

Диагностика обучающихся 11-х классов	Тест «Прогноз»	Определение нервно- психической устойчивости человека в стрессовой ситуации	март
Практическая работа	Консультирование и подготовка методических рекомендации выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	январь
	Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	февраль
Цикл тренинговых занятий	Приемы развития памяти и концентрации внимания	Обучение работе с текстами, большими объемами материала и приемами запоминания	март
	«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Обучить и приобрести навыки саморегуляции	апрель
	Гармонизация эмоционального состояния, способы релаксации	Снятие нервно-психического напряжения	апрель
Работа с классными руководителями и учителями-предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей обучающихся	Для наиболее полного раскрытия их внутреннего потенциала и эффективной подготовки к экзаменам	в течении года
Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование	Оказание помощи по вопросам, связанным с ЕГЭ и ОГЭ	в течение года
Работа с родителями	Выступление на родительском собрании	Дать психологические рекомендации	ноябрь
	Лекция для родителей: «Как помочь ребенку успешно сдать экзамен»		февраль
	Индивидуальное консультирование	По запросу	в течении года